

# NUMÉROS UTILES

## HAUTE-GARONNE



### PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

#### PRISES DE RDV URGENTS

**05 34 57 35 01 / 05 34 57 35 14 / 05 34 57 35 20**

Les consultations d'enfants (non malades) ont lieu à la MDS de Borderouge du lundi au vendredi de 9h à 13h, **uniquement sur rdv.**

**05 61 71 03 50**

Les consultations d'enfants (non malades) ont lieu à la MDS de Colomiers les 7 et 9 avril, et les 14, 15 et 16 avril de 9h à 13h, **uniquement sur rdv.**

#### À VOTRE ÉCOUTE

Une permanence téléphonique est assurée de 9h à 16h, via les 4 numéros indiqués ci-dessus.



### MAISON DÉPARTEMENTALE DES ADOLESCENTS (MDA)

**05 34 46 37 64**

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.



### DROITS DES FEMMES

#### ► CENTRE DÉPARTEMENTAL DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (CDPEF)

#### CONSULTATIONS URGENTES, PERMANENCE

**05 62 13 23 77**

Urgences liées à la contraception et pour IVG de 9h à 13h **uniquement sur rdv.** Permanence téléphonique (anonyme et gratuit) de 14h à 17h.

#### ► ARRÊTONS LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

**3919 (ou SMS au 114)**

Plusieurs solutions de signalement : appeler au 3919, envoyer un SMS au numéro d'alerte 114 ou bien se rendre directement en pharmacies et supermarchés.



### PROTECTION DE L'ENFANCE

#### ALLÔ ENFANCE EN DANGER

**119 (ou SMS au 114)**

Plusieurs solutions de signalement : appeler au 119, envoyer un SMS au numéro d'alerte 114 ou bien contacter une MDS.

#### SERVICE D'ACCUEIL D'URGENCE SOLIDAIRE

**accueil-urgencesolidaire31@anras.fr**

#### URGENCE SOCIALE

**05 34 33 41 66**

Questions autour de l'enfance et de la famille.



### TÉLÉASSISTANCE 31

**05 34 33 32 05**



### MAISONS DES SOLIDARITÉS (MDS)

#### ► ZONE DE TOULOUSE

**05 34 57 35 01**

Ce numéro regroupe les MDS de Soupetard, Borderouge et Minimes.

**05 34 57 35 14**

Ce numéro regroupe les MDS de Basso Cambo, Bagatelle, Empalot et Faourette.

**05 34 57 35 20**

Ce numéro regroupe les MDS de Pont vieux, Centre, Bonnefoy et Rangueil.

#### ► ZONE SUD TOULOUSAIN

**05 62 00 98 10**

Ce numéro regroupe les MDS d'Auterive, Carbonne, Cazères, Frouzins et Muret.

#### ► ZONE NORD TOULOUSAIN

**05 61 71 03 50**

Ce numéro regroupe les MDS de Blagnac, Colomiers, Tournefeuille, La Salvetat, Aucamville, Bouloc et St-Jean.

#### ► ZONE LAURAGAIS

**05 62 71 91 80**

Ce numéro regroupe les MDS de Castanet et Villefranche.

**05 61 24 92 20 (6 et 7 avril)**

**05 62 16 46 25 (8 > 10 avril)**

Ces numéros regroupent les MDS de Balma et Revel.

#### ► ZONE COMMINGES PYRÉNÉES

**05 62 00 98 10**

Ce numéro regroupe les MDS de Saint-Gaudens, Salies-du-Salat et Cierp-Gaud.



### HAUTE-GARONNE SUBVENTIONS

**05 34 33 17 17**

Permanence du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h. Envoyez un mail à **aide.assos@cd31.fr** pour tout traitement de dossiers de demandes de subventions exceptionnelles.



### URGENCES SOCIALES

**05 34 33 42 35** : accès aux droits

**05 34 33 12 73** : établissements PAPH

**05 34 33 40 48** : aide à domicile

**05 34 33 39 58 / 05 34 33 39 34 / 05 34 33 40 61** : droits et prestations des personnes âgées et des personnes en situation de handicap



### MDPH 31

#### URGENCE

**05 34 33 14 00 (privilégier le mail : mdph@cd31.fr)**

La MDPH 31 répond du lundi au vendredi, de 8h15 à 12h15, et de 13h15 à 16h45.

**0 800 130 000**

NUMÉRO VERT NATIONAL  
COVID-19 OUVERT 24H/24 ET 7J/7

**15** SAMU

**17** POLICE

**18** POMPIERS



Contactez **votre médecin traitant** avant de vous rendre dans un centre de consultation COVID-19