

Atelier en direction des + de 60 ans

Dans le cadre de ses actions en direction des séniors du territoire de l'Agglomération Gaillac Graulhet, du Nord Est Toulousaine, d'Orgueil et de Saint Sulpice la Pointe et avec le soutien de la Conférence des financeurs 31 et 81, le CBE du NET-TARN vous propose un atelier :

POUR UNE RETRAITE ÉPANOUIE : des temps pour soi BUZET SUR TARN

Animé par COM'EA



Entièrement pris en charge pour les séniors résidents sur une collectivité adhérente *, 10€ pour les autres. Atelier composé de 4 dates, toutes obligatoires.

**Masque obligatoire
places limitées**

inscription au 05 62 89 07 70

*Communauté des communes des Coteaux de Bellevue, Agglomération GAILLAC GRAULHET, Azas, Bazus, Bessieres, Buzet sur Tarn, Lapeyrouse Fossat, Mirepoix sur Tarn, Montjoire, Montastruc la Conseillère, Orgueil, Paulhac, Roquérière, Saint Pierre, Saint Sulpice la Pointe, Verfeil.

Mardi 13 Octobre 2020

9h30 à 11h30

Espace Ribatel

700 rte de bessieres

31660 BUZET SUR TARN

**Connaître ses qualités
et ses atouts**

Mardi 27 Octobre 2020

9h30 à 11h30

Mairie de Buzet sur Tarn

235 rue d'albigeois

31660 BUZET SUR TARN

**Mieux se percevoir et
s'accepter**

Mardi 10 Novembre 2020

9h30 à 11h30

Mairie de Buzet sur Tarn

235 rue d'albigeois

31660 BUZET SUR TARN

**Communication positive :
dire et penser du bien de
soi**

Mercredi 2 Décembre 2020

9h30 à 11h30

Mairie de Buzet sur Tarn

235 rue d'albigeois

31660 BUZET SUR TARN

**Déterminer de nouveaux
projets et passer à l'action**