



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs
Salade de lentilles: Lentilles, oignons, persi
Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs

A Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

En gras les plats contenant du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Salade arlequin		Melon	Macédoine mayonnaise A
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise (Plat complet)	Colin meunière citron		Chipolatas <i>Sans porc : Filet de poisson sauce crevettes</i>	Tajine de légumes aux figes et semoule (Plat complet)
	***	Ratatouille		Purée de pommes de terre	(Semoule)
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt nature sucré		Vache qui rit	Yaourt aromatisé
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme		Mousse au chocolat	Nectarine

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Salade de blé fantaisie		Salade de riz tomate concombre	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux poivrons	Escalope de poulet au jus		Croq'végétarien A	Filet de colin sauce bercy
	Riz créole	Petits pois		Carottes braisées	Macaroni
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Emmental		Brie	Fraidou
DESSERT	Flan vanille	Pêche		Purée pomme raisin M	Nectarine

P.A. n°3



Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron
 Salade coleslaw : carotte râpée, chou blanc râpé mayonnaise
 Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs

En gras les plats contenant du porc

A Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine mayonnaise	Tomate vinaigrette		Salade coleslaw	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce tomate	Saucisse de Toulouse <i>Sans porc : Filet de poisson</i>		Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boullgour	Lentilles		Ratatouille	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Cotentin		Camembert	Gouda
DESSERT	Pomme	Flan vanille			Eclair au chocolat

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Normandie	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette		Carottes râpées au vinaigre de cidre	Salade de blé fantaisie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crevettes		Escalope de dinde Vallée d'Auge	Omelette
	Carottes persillées	Semoule		Pommes rissolées	Petits pois
PRODUIT LAITIER	Rondelé nature	Edam		Camembert	Yaourt nature sucré
DESSERT	Mousse au chocolat	Prunes			Tarte normande

P.A. n°5

L Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur " Bousquet " et les fruits du " Vergers des Bosquet " (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé libanais	Céleri remoulade		Salade italienne	Saucisson à l'ail
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Parmentier Saint Germain (Plat complet) ^A		Courgettes au bœuf (Plat complet)	Marmite de poisson basquaise
	Pêlé mêlé provençal	***		***	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé		Fromage frais sucré	Brie
DESSERT	Prunes	Purée pomme fruits rouges ^M		Pancake	Poire

Taboulé libanais : boulgour, concombre, tomate, orange
Salade italienne: pâtes, tomate, poivron
Marmite de poisson basquaise : Colin, oignons, poivrons rges et verts, tomates concassées, cocktail fruits de mer

^A Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

P.A. n°1

SEMAINE DU GOUT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<p>SEMAINE DU GOUT</p> <p>"DU GOUT ET DES COULEURS"</p>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

En gras les plats contenant du porc

^L Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

P.A. n°2



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Salade antillaise		Chou blanc sauce au fromage blanc	Haricots verts vinaigrette ou potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc sauce diable <i>Sans porc : Omelette aux fines herbes</i>	Colin meunière citron		Paleron de bœuf sauce barbecue	Riz façon cantonnaise (Plat complet)
	Coquillettes	Carottes braisées		Purée de P. de terre	***
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré		Cotentin	Edam
DESSERT	Crème dessert vanille	Kiwi		Pomme	Banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western : haricot rouge, maïs, poivron rouge / Riz façon cantonnaise : riz, omelette, petit-pois, carotte, oignon

En gras les plats contenant du porc

A Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

L Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

P.A. n°4

C'est Halloween!



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					Toussaint
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

En gras les plats contenant du porc

A Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge râpé vinaigrette	Crêpe au fromage		Betteraves vinaigrette ou potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise (Plat complet)	Emincé de dinde sauce forestière		Chili de légumes et riz (Plat complet) A	Filet de colin sauce normande
	***	Carottes		***	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER	Edam	Fraidou		Mimolette	Yaourt aromatisé
DESSERT	Flan nappé caramel	Pomme		Poire	Purée pomme cannelle M

L Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

P.A. n°1

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

R

R

Race Vache

Label Blanc Cerveau

Label Rouge

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin sec / Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs

En gras les plats contenant du porc

A Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Armistice 1918	Salade de pâtes au basilic		Chou blanc râpé vinaigrette	Salade verte ou potage crécy
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Colin meunière citron		Omelette	Sauté de bœuf marengo
PRODUIT LAITIER		Epinards béchamel		Purée de potiron	Semoule
DESSERT		Yaourt aromatisé		Vache qui rit	Yaourt nature sucré
		Orange		Mousse au chocolat	Purée pomme vanille M

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade fantaisie		Salade d'endives	Taboulé
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	A Tortis lentilles tomate (Plat complet)		Rôti de porc sauce maroille <i>Sans porc : Rôti de dinde</i>	Filet de colin sauce bercy
	Haricots beurre	***		P. rissolées	Purée de carottes
PRODUIT LAITIER	Emmental	Fondu président		Mimolette	Brie
DESSERT	Orange	Flan vanille		Gaufre	Poire

P.A. n°3



Nos viandes proviennent de notre fournisseur " Bousquet " et les fruits du " Vergers des Bosquet " (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes ou potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette		Salade vendéenne	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf forestière	Cassoulet (Plat complet) <i>sans porc : Cassoulet sans porc</i>		Poulet rôti	Beignets de poisson
	Boulgour	***		Petits pois au jus	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers		Cotentin	Gouda
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Riz au lait	Kiwi	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec /
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron /
Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf

En gras les plats contenant du porc

Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte vinaigrette	Betteraves échalote		Carottes râpées au maïs	Potage de potiron ou haricots verts échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crevettes		Nuggets de blé	Saucisse de Strasbourg <i>sans porc : Jambon de dinde</i>
	Carottes braisées	Semoule		Epinards à la crème	Purée de pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam		Fromage frais sucré	Rondelé nature
DESSERT	Madeleine	Poire	Purée de pommes	Orange	

Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

P.A. n°5



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs
Salade incas : tomate, carotte, riz, maïs /
Salade italienne: pâtes, tomate, poivron

En gras les plats contenant du porc

A Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou betteraves vinaigrette	Chou rouge vinaigrette		Salade italienne	Céleri remoulade au curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes (Plat complet) A	Hachis parmentier (Plat complet)		Rôti de porc au jus <i>Sans porc : Rôti de dinde</i>	Blanquette de poisson
	***	***		Petits pois carottes	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé		Fromage frais sucré	Camembert
DESSERT	Clémentines	Purée pomme poire M		Banane	Kiwi

P.A. n°1

REPAS DE NOEL






	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Crêpe au fromage			Potage crécy ou haricots verts échalotes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes bolognaise (Plat complet)	Filet de colin sauce cury			Couscous aux boulettes d'agneau (Plat complet)
	***	Carottes braisées			***
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré			Edam
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme			Mousse au chocolat

P.A. n°2

L Local

Nos viandes proviennent de notre fournisseur "Bousquet" et les fruits du "Vergers des Bosquet" (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet

BONNES VACANCES

	LUNDI	MARDI	NOEL MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE			 Joyeux Noël !		
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

P.A. n°3







TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs /

En gras les plats contenant du porc

A Menu Alternatif : sans protéine d'origine animale

BONNES VACANCES

	LUNDI	MARDI	JOUR DE L'AN MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE			Bonne Année !		
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

P.A. n°4



Nos viandes proviennent de notre fournisseur " Bousquet " et les fruits du " Vergers des Bosquet " (du Tarn) lorsque l'approvisionnement le permet